

# 学生支援 だより

TOHOKU UNIVERSITY  
GAKUSEISHIEN  
DAYORI

2018.4.2 No.

10



## CONTENTS

P1	P2	P3	P4
●ご入学おめでとうございます! ～新入生歓迎行事～	●懇親会の注意事項 ●自転車・バイクの交通マナー ●青葉山みどり厚生会館オープン!	●キャリア支援センターからのお知らせ ●学生相談所からのアドバイス	●ユニバーシティ・ハウス 青葉山の詳細について

## ご入学おめでとうございます!～新入生歓迎行事～

本学では、社会性や自主性、リーダーシップの育成等につながるものとして、課外活動への参加を積極的に振興しています。特に新歓期間である4月には、学友会に所属する約190のクラブやサークルを中心に、各団体の紹介や歓迎の演奏・発表等、様々な新入生歓迎行事が行われます。新生活をより豊かなものにするためにもぜひ参加してみてください。

### ●Spring Festival 4月14日(土)開催

文化系の団体が展示発表を行う文化フェスティバルと、運動系の団体がパフォーマンスを行うスポーツフェスティバルが同時開催されます。そのほかにも、音楽系団体が一堂に会し行われる新入生歓迎合同演奏会が4月15日(日)に、新入生同士の親睦を目的に開催される春のスポーツ大会が4月22日(日)に開催されます。



### ●ボランティアフェア

東日本大震災の被災地支援、まちづくり、子どもの学習支援など様々なボランティア活動を行う団体がブース出展して活動内容の紹介を行います。

#### 開催日程 (※入退場自由)

4月9日(月) 13:00～16:30 頃 附属図書館  
4月14日(土) 11:00～16:00 頃 C105教室

4月11日(水)・12日(木)・18日(水)  
4月20日(金)・24日(火)  
16:00～18:30 頃 附属図書館



## 懇親会の注意事項

新歓期には懇親会が多く開催されますが、次のことを守り、楽しい懇親会にしましょう。

### ● 未成年者（20歳未満）は飲まない・飲ませない

20歳未満の飲酒は日本の法律で禁止されています。未成年者にお酒を勧めることも禁止です。

### ● ダメ!! 飲酒の強要（アルコールハラスメント）・一気飲み・早飲み

上下関係や集団でのはやし立て行為や漬すのが目的の飲酒強要、場を盛り上げるための一気飲みは、命の危険を伴います。「飲酒の強要や一気飲み等をしない・させない」を徹底してください。



### ● 気分が悪くなった人が出た場合

#### ひとりにしないで、必ず介抱する

体調が急激に悪化し死亡する危険があります。また、事件・事故に遭う恐れがあります。

#### 横向きに寝かせ、毛布などで体温低下を防ぐ

仰向けに寝かせると嘔吐物がのどに詰まり、窒息死する場合があります。

#### 危険な場合には救急車（119番）を呼ぶ

揺すっても起きない、体温低下、呼吸がおかしい、大量の嘔吐などは危険な場合があるので、救急車を呼んでください。



## 自転車・バイクの交通マナー

本学では多くの学生が自転車やバイクで通学していますが、例年、交通マナーが悪く近隣の方々から多数の苦情が寄せられています。

また、自転車レッドカードの交付数も多く、通学路での事故も減りません。自転車・バイクに乗るときは以下のことに気を付けましょう。

### ● 交通ルールを順守すること

### ● 周囲の自動車や歩行者の動きを十分観察して運転すること

- ➔ 自動車と接触して怪我をするのは自転車・バイク側です。歩行者に怪我をさせると、多額の賠償責任が生じることがあります。

### ● 天候や体調を考慮し、技術的・体力的に無理な運転を控えること

- ➔ 移動手段として公共交通機関を選択肢に考えましょう。

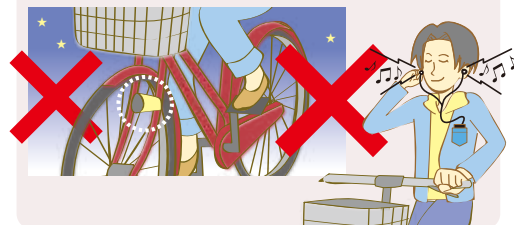
#### 自転車の交通ルール違反 ワースト3 (平成29年1月～12月)

#### 1 歩行者に危険を及ぼす行為

(例:自転車の並進、自転車の歩道通行時における歩行者妨害など)

#### 2 ヘッドホン使用等

#### 3 無灯火



**!** 非常に残念なことです。昨年度は、本学学生がバイクで走行中に自動車と衝突し死亡するという大変痛ましい事故も発生しています

## 青葉山みどり厚生会館オープン!

この4月、青葉山新キャンパスに新しい厚生施設「青葉山みどり厚生会館」がオープンしました。地下鉄東西線青葉山駅南口から徒歩2分の非常に便利な場所にありますので、是非利用してみてください。



#### ..... 施設案内 .....

- 3階 ・保育園
- 2階 ・食堂(和食や丼物など)  
・外国人留学生向けサービスセンター
- 1階 ・コンビニエンスストア  
・食堂(洋食)

# キャリア支援センターからのお知らせ

キャリア支援センターでは、年間を通じて様々なサービスを提供しています。1年生から利用可能で、進路の具体化をサポートします。すべて無料で利用可能！一度キャリア支援センターに来てみませんか？  
※博士後期課程の学生もサポートしています。詳細はWEBサイトへ！

## キャリア支援プログラム紹介

- 全学教育科目では、大学での過ごし方から、進路選択、社会理解といったキャリア教育科目を開講中！力になります！
- 正課外では、個別相談やセミナー、学内合同企業説明会を実施。一部を除き、1年生から参加可能です。

## 就職支援情報

- 首都圏での就活の拠点に新宿ラウンジが使えます。ご利用ください。
- 学務情報システム上に求人情報などを公開しています。

## メルマガ登録案内

- メルマガに登録することで、アルバイト情報やセミナー情報をいち早く受信可能！



最新情報を @tohokucareer で  
つぶやいています。ぜひフォローを！



メルマガ登録はこちらから➔



キャリア支援センター（川内北キャンパス 教育・学生総合支援センター3F）

<http://www.career.ihe.tohoku.ac.jp/>

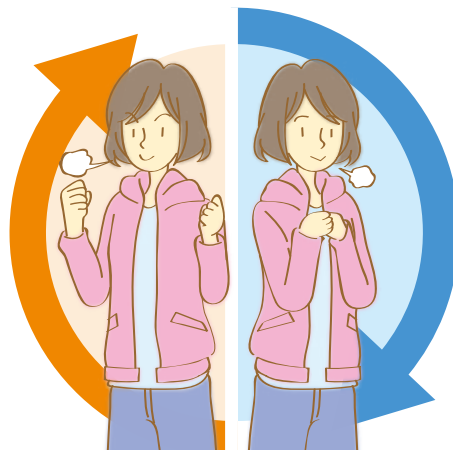
東北大学キャリア支援センター

検索

# 学生相談所からのアドバイス

ご入学・ご進学おめでとうございます。これから新しい生活が始まり、期待もあれば不安もあるような気持ちでみなさん過ごしているのではないのでしょうか。新しい環境に入ったときには、何かに集中して取り組んでいく（自動車だとすれば「アクセルを踏む」）ことと、自分でも気づかぬうちに緊張したり疲れていたりするので休む（「ブレーキを踏む」）ことのバランスが大切です。アクセルとブレーキのバランス感覚がなければついついオーバーワークになったり（期間限定のオーバーワークならば仕方がないときもあるでしょうが、無期限のオーバーワークをしていると疲れて元気がだんだん無くなっていくことなどが考えられます）、反対に休みがちな状態からそのままひきこもりの状態に移ったりすることも予想されます。アクセルとブレーキを意識しながら、自分（「車体」）を状況に合わせてコントロールしていくという感覚を身につけると良いですね。

もしスケジュールのマネジメントがうまくいかずいつもやり過ぎてしまうとか、不安で眠れない日があるなど気にかかることがあれば、どんなことでも良いので、ぜひ学生相談所のカウンセラーをご活用ください。みなさんの中には人に相談するのは苦手だとか恥ずかしいと思う方がいるかもしれませんが、困ったことは人に相談をするという姿勢がむしろ社会適応的な自立の姿でしょう。正しい自立のイメージをもちながら、人に相談する練習も大学生期に積めると良いですね。



学生相談・特別支援センター 学生相談所（川内北キャンパス）

TEL : 022-795-7833 Mail : [gakuso@ihe.tohoku.ac.jp](mailto:gakuso@ihe.tohoku.ac.jp)

# ユニバーシティ・ハウス青葉山の詳細について

「学生支援だより NO.7 (2017.4.1)」で概要をお知らせした青葉山新キャンパスに建設中の「ユニバーシティ・ハウス (UH) 青葉山」は、平成30年10月に入居開始となりますが、以下のとおりに詳細が決定しましたので、お知らせします。なお、入居申し込みは5～6月に募集要項を本学ホームページに掲載する予定であり、改めてホームページ掲載時に皆さんへお知らせします。



※UHとは、日本人学生と外国人留学生が日常的な交流を通じて国際感覚を身につけ、異文化理解を深め、入居しながら留学体験ができるグローバル人材の育成を目的とする教育施設です。

- 1 所在地** 所在地 仙台市青葉区荒巻字青葉468-1  
仙台市営地下鉄東西線青葉山駅から徒歩5～10分程度
- 2 入居定員** 752戸  
(1ユニット8人×94ユニット、  
身障者用居室男女2室ずつの計4室を含む。)
- 3 建物構成** ①居室:1号棟(6F)、2～6号棟(7F)  
②管理棟・インタラクション棟:多目的室(交流スペース)、  
ラウンジ、研修室、管理事務室  
③構内敷地:交流デッキ(屋外交流スペース)、  
駐輪場、ヤギ小屋
- 4 ユニット 入居比率** 日本人学生:外国人留学生比=4:4  
男女別:男子学生440人(55ユニット)+  
女子学生312人(39ユニット)
- 5 入居対象 学生** ①日本人学生:学部及び大学院新入生  
※ただし、入居開始時にあたり、在生学生も募集対象とします。  
②外国人留学生
- 6 入居期間** 2年以内



## 7 月額寄宿料等

①寄宿料	28,000円
②共益費	1,500円
③光熱水料(電気、ガス、水道)	実費
④全員を対象とした入居者サービス(必須、税込み)	
・寝具類	2,000円
・食器類	500円
・足ふきマット	1,000円
・ふきん、タオルの衛生用品	500円
・インターネット接続料	1,500円
・入居者間交流実施費用	500円
①～④月額合計	42,000～45,000円
⑤入居時預り金(敷金相当)	30,000円
	※入居開始時に支払

## 8 居室・オープンリビング概要

- ①居室:1室あたり約10㎡(6畳程度)  
オープンリビング:1ユニットあたり  
9.8㎡(1人あたり)
- ②居室設備:机、キャスターワゴン、椅子、書棚、  
ベッド、クローゼット、エアコン、ベランダ等
- ③オープンリビング設備:  
玄関、廊下、台所、シャワー(2室共用、脱衣所)、  
トイレ(3室共用)、洗濯室(洗面室)、エアコン、  
流し台、電磁調理器、調理台、テーブル(8人用)、  
椅子、冷蔵庫、オープンレンジ、炊飯器、  
テレビ、掃除機等
- ④高品質な生活環境:  
居室やオープンリビングに生活に必要な各種設備を完備しており、  
身軽に入居し、キャンパスライフがスタートできます。
- ⑤安心・安全な生活環境:  
上階に女子学生、下階に男子学生とし、各棟とユニット玄関はICカード、居室扉は  
暗証番号方式による施錠で万全なセキュリティです。さらに管理会社が24時間  
365日サポートし、清掃、警備、施設や設備の故障・不具合、非常時に対応します。



## 9 インタラクションプラザ

広さ400㎡以上。多目的室、ラウンジ、  
研修室、自動販売機コーナー、ミニコンビニ、  
準備室で構成。  
多目的室、ラウンジ等は用途に応じて、  
スペース調整可能であり、研修室は  
100人以上が講演等を受講可能です。



## 9 UHアドバイザー

入居学生(新入学生)が円滑にキャンパスライフや  
入居生活を送ることができるよう、先輩学生を  
アドバイザーとして配置しています。  
アドバイザーが主体となって、ウェルカムパーティー  
や旅行会等、ユニット内での料理パーティーや  
ゲーム大会等の入居者間交流を企画・実施します。